附件1

“优化健康环境，培育健康行为”

市级机关春季爱国卫生运动倡议书

为深入贯彻落实习近平总书记关于爱国卫生运动的系列重要指示批示精神，充分发挥市级机关示范引领作用，上海市机关事务管理局联合中共上海市市级机关工作委员会、上海市爱国卫生运动委员会办公室，向市级机关及所属单位和全体工作人员发出倡议：

一、加强个人健康管理。广泛传播“自己是健康的第一责任人”的理念，加强个人健康管理意识，倡导规律作息、适量运动、心态乐观、合适膳食、“三减三健”的健康生活方式，进一步提高机关工作人员卫生健康意识。

二、开展办公环境清洁。3月28日、4月18日和5月9日，集中组织开展三次办公场所室内外环境卫生大扫除，保持单位内部及周边环境干净整洁。全体工作人员要积极响应号召，投入到爱国卫生运动，积极发挥示范带头作用。

三、开展政务场所清洁。3月28日、4月18日和5月9日，各服务保障单位集中组织开展三次环境卫生大扫除，全面清理卫生死角，清理垃圾及堆物，清除病媒生物孳生环境，完善卫生防护设施，降低病媒生物危害，提升工作环境卫生质量。

四、营造机关健康环境。开展无烟机关建设、健康食堂建设的集中宣传，倡导戒烟、健康膳食、适量运动的生活方式。推进健康机关建设，宣传普及健康知识，营造文明健康、绿色环保的机关办公环境。

让我们从现在做起、从自我做起、从点滴做起，共同行动起来，美化机关环境，共建健康机关！

上海市机关事务管理局

2024年3月18日